МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

07.06.2021

Меню 3-7 НОВОЕ, 1пн

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Завтрак1

30/10	*Бутерброд с маслом 30/10 ед.*	кКал-144.1, Белки-2.48, Жиры-7.55, Угл-16.63
150/5	*Каша Артек вязкая с маслом на 150/5*	кКал-261.46, Белки-6.14, Жиры-6.4, Угл-44.75, Витамин С-0.27
200	*Чай с сахаром дс 200 ед.*	кКал-39.9, Угл-9.98

Итого за Завтрак1 кКал-445.46, Белки-8.62, Жиры-13.95, Угл-71.36, Витамин С-0.27

Завтрак2

200	*Компот из свежих плодов 200 ед.*	кКал-78.65, Белки-0.16, Жиры-0.16, Угл-18.89, Витамин С-4

Итого за Завтрак2 кКал-78.65, Белки-0.16, Жиры-0.16, Угл-18.89, Витамин С-4

Обед

25	*Горошек зеленый консервированный 25 ед.*	кКал-10, Белки-0.78, Жиры-0.05, Угл-1.63, Витамин С-2.5
200	*Суп картофельный с гречневой крупой 200 ед.*	кКал-79.5, Белки-2.02, Жиры-2.45, Угл-12.3, Витамин С-9.2
35/35	*Гуляш из отварного мяса 35/35 ед.*	кКал-166.39, Белки-10.95, Жиры-12.61, Угл-2.28, Витамин С-1.64
130/4	*Макаронные изделия отварные с маслом 130/4 ед.*	кКал-180.23, Белки-5.04, Жиры-3.49, Угл-32.13
200	*Чай с сахаром дс 200 ед.*	кКал-39.9, Угл-9.98
30	*Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 30 ед.*	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-16.5
30	*Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 ед.*	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-13.8

Итого за Обед кКал-620.02, Белки-23.59, Жиры-19.2, Угл-88.62, Витамин С-13.34

Полдник у.

50/20	*Котлеты или биточки рыбные (филе минтая) с томатным соусом 50/20 ед.*	кКал-98.53, Белки-6.4, Жиры-5.1, Угл-6.69, Витамин С-1.33
150/5	*Рис отварной с маслом 150/5 ед.*	кКал-212.87, Белки-3.87, Жиры-4.17, Угл-40.03
200	*Чай с сахаром дс 200 ед.*	кКал-39.9, Угл-9.98
40	*Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 ед.*	кКал-104, Белки-3.2, Жиры-0.4, Угл-22

Итого за Полдник у. кКал-455.3, Белки-13.47, Жиры-9.67, Угл-78.7, Витамин С-1.33

Итого за день кКал-1 599.43, Белки-45.84, Жиры-42.98, Угл-257.57, Витамин С-18.94

Начальник ОЛН Исламова Н.А.

Для финансовых документов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

08.06.2021

Меню 3-7 НОВОЕ, 1вт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Завтрак1

150/5	***Каша пшенная молочная вязкая с маслом 150/5 ед.***	кКал-219.66, Белки-6.44, Жиры-7.17, Угл-32.18, Витамин С-0.94
30/10	***Бутерброд с сыром 30/10 ед.***	кКал-113, Белки-5.03, Жиры-2.96, Угл-16.5, Витамин С-0.07
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98

Итого за Завтрак1 кКал-372.56, Белки-11.47, Жиры-10.13, Угл-58.66, Витамин С-1.01

Завтрак2

100	***Кисломолочный продукт для детского питания 100 ед.***	кКал-62, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-4.5, Витамин С-0.6

Итого за Завтрак2 кКал-62, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-4.5, Витамин С-0.6

Обед

200	***Суп с макаронными изделиями 200 ед.***	кКал-97.3, Белки-2.3, Жиры-2.37, Угл-16.63, Витамин С-13.2
150	***Жаркое по-домашнему из мяса птицы* 150 ед.***	кКал-203.74, Белки-8.65, Жиры-10.92, Угл-17.71, Витамин С-22.76
200	***Компот из смеси сухофруктов 200 ед.***	кКал-128.6, Белки-0.44, Жиры-0.09, Угл-32.92
30	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 30 ед.***	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-16.5
30	***Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 ед.***	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-13.8

Итого за Обед кКал-573.64, Белки-16.19, Жиры-13.98, Угл-97.56, Витамин С-35.96

Полдник у.

150	***Суп молочный с полтавской крупой 150 ед.***	кКал-99.59, Белки-3.56, Жиры-3.43, Угл-13.49, Витамин С-0.98
50/5	***Запеканка из творога со сгущенным молоком 50/5 ед.***	кКал-122.65, Белки-10.66, Жиры-5.03, Угл-8.21, Витамин С-0.28
100	***Яблоко 100 ед.***	кКал-47, Белки-0.4, Жиры-0.4, Угл-9.8, Витамин С-10
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98
40	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 ед.***	кКал-104, Белки-3.2, Жиры-0.4, Угл-22

Итого за Полдник у. кКал-413.14, Белки-17.82, Жиры-9.26, Угл-63.48, Витамин С-11.26

Итого за день кКал-1 421.34, Белки-48.68, Жиры-36.57, Угл-224.2, Витамин С-48.83

Начальник ОЛН Исламова Н.А.

Для финансовых документов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

09.06.2021

Меню 3-7 НОВОЕ, 1ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Завтрак1

30/10	***Бутерброд с маслом 30/10 ед.***	кКал-144.1, Белки-2.48, Жиры-7.55, Угл-16.63
120	***Омлет натуральный 120 ед.***	кКал-204.53, Белки-12.6, Жиры-16.1, Угл-2.25, Витамин С-0.45
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98

Итого за Завтрак1 кКал-388.53, Белки-15.08, Жиры-23.65, Угл-28.86, Витамин С-0.45

Завтрак2

100	***Кисломолочный продукт для детского питания 100 ед.***	кКал-62, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-4.5, Витамин С-0.6

Итого за Завтрак2 кКал-62, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-4.5, Витамин С-0.6

Обед

25	***Кукуруза сладкая консервированная 25 ед.***	кКал-14.5, Белки-0.58, Жиры-0.08, Угл-2.83, Витамин С-1.2
200/8	***Щи из свежей капусты со сметаной 200/8 ед.***	кКал-77.49, Белки-1.62, Жиры-4.56, Угл-7.29, Витамин С-24.03
150	***Плов из отварной говядины 150 ед.***	кКал-292.47, Белки-11.98, Жиры-14.17, Угл-29.28, Витамин С-1.35
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98
30	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 30 ед.***	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-16.5
30	***Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 ед.***	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-13.8

Итого за Обед кКал-568.36, Белки-18.98, Жиры-19.41, Угл-79.68, Витамин С-26.58

Полдник у.

50	***Булочка "Веснушка" 50 ед.***	кКал-186.57, Белки-4.94, Жиры-4.77, Угл-30.98, Витамин С-0.14
200/20	***Уха с крупой (филе минтая) перловка 200/20 ед.***	кКал-93.07, Белки-5.5, Жиры-2.48, Угл-12.11, Витамин С-9.72
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98
40	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 ед.***	кКал-104, Белки-3.2, Жиры-0.4, Угл-22

Итого за Полдник у. кКал-423.54, Белки-13.64, Жиры-7.65, Угл-75.07, Витамин С-9.86

Итого за день кКал-1 442.43, Белки-50.9, Жиры-53.91, Угл-188.11, Витамин С-37.49

Начальник ОЛН ____ Исламова Н.А.

Для финансовых документов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

10.06.2021

Меню 3-7 НОВОЕ, 1чт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Завтрак1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
150/5	***Каша Артек молочная вязкая с маслом 150/5 ед.***	кКал-214.79, Белки-6.25, Жиры-6.38, Угл-32.93, Витамин С-0.94
30/10	***Бутерброд с сыром 30/10 ед.***	кКал-113, Белки-5.03, Жиры-2.96, Угл-16.5, Витамин С-0.07
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98

Итого за Завтрак1 кКал-367.69, Белки-11.28, Жиры-9.34, Угл-59.41, Витамин С-1.01

Завтрак2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
100	***Кисломолочный продукт для детского питания 100 ед.***	кКал-62, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-4.5, Витамин С-0.6

Итого за Завтрак2 кКал-62, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-4.5, Витамин С-0.6

Обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
200/15	***Суп картофельный с горохом и гренками 200/15 ед.***	кКал-175.69, Белки-6.62, Жиры-3.88, Угл-28.57, Витамин С-9.32
50	***Котлеты или биточки мясные с томатным соусом 50/20 ед.***	кКал-146.56, Белки-8.16, Жиры-9.7, Угл-6.64, Витамин С-1.16
130/4	***Макаронные изделия отварные с маслом 130/4 ед.***	кКал-180.23, Белки-5.04, Жиры-3.49, Угл-32.13
200	***Напиток лимонный 200 ед.***	кКал-82.18, Белки-0.06, Жиры-0.01, Угл-20.17, Витамин С-2.8
30	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 30 ед.***	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-16.5
30	***Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 ед.***	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-13.8

Итого за Обед кКал-728.66, Белки-24.68, Жиры-17.68, Угл-117.81, Витамин С-13.28

Полдник у.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
150	***Суп молочный с гречневой крупой 150 ед.***	кКал-97.07, Белки-3.7, Жиры-3.67, Угл-12.19, Витамин С-0.98
50	***Ватрушка с повидлом 50 ед.***	кКал-159.68, Белки-3.22, Жиры-2.11, Угл-32.57, Витамин С-0.1
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98
40	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 ед.***	кКал-104, Белки-3.2, Жиры-0.4, Угл-22

Итого за Полдник у. кКал-400.65, Белки-10.12, Жиры-6.18, Угл-76.74, Витамин С-1.08

Итого за день кКал-1 559, Белки-49.28, Жиры-36.4, Угл-258.46, Витамин С-15.97

Начальник ОЛН Исламова Н.А.

ИНН 0274149764 ОГРН 1100280029840 БИК 048073001

Для финансовых документов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

11.06.2021

Меню 3-7 НОВОЕ, 1пт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150/5	***Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом 150/5 ед.***	кКал-212.17, Белки-6.27, Жиры-8.07, Угл-28.48, Витамин С-0.98
30/10	***Бутерброд с маслом 30/10 ед.***	кКал-144.1, Белки-2.48, Жиры-7.55, Угл-16.63
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98
	Итого за Завтрак1	кКал-396.17, Белки-8.75, Жиры-15.62, Угл-55.09, Витамин С-0.98
	Завтрак2	
100	***Кисломолочный продукт для детского питания 100 ед.***	кКал-62, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-4.5, Витамин С-0.6
	Итого за Завтрак2	кКал-62, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-4.5, Витамин С-0.6
	Обед	
50	***Суфле из мяса птицы 50 ед.***	кКал-213.29, Белки-16.53, Жиры-15.51, Угл-2.12, Витамин С-1.73
50	***Салат "Степной" 50 ед.***	кКал-44.6, Белки-0.8, Жиры-2.6, Угл-4.38, Витамин С-5.32
200	***Суп-лапша* 200 ед.***	кКал-97.08, Белки-2.22, Жиры-4.23, Угл-12.49, Витамин С-1.2
130	***Капуста тушеная 130 ед.***	кКал-110.18, Белки-3.11, Жиры-4.78, Угл-13.21, Витамин С-69.1
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98
30	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 30 ед.***	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-16.5
30	***Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 ед.***	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-13.8
	Итого за Обед	кКал-649.05, Белки-27.46, Жиры-27.72, Угл-72.48, Витамин С-77.35
	Полдник у.	
35/35	***Рыба, тушенная с овощами (филе минтая) 35/35 ед.***	кКал-70.11, Белки-7.12, Жиры-3.91, Угл-1.52, Витамин С-1.55
130/4	***Рис отварной с маслом 130/4 ед.***	кКал-182.28, Белки-3.35, Жиры-3.37, Угл-34.68
200	***Чай с сахаром дс 200 ед.***	кКал-39.9, Угл-9.98
40	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 ед.***	кКал-104, Белки-3.2, Жиры-0.4, Угл-22
	Итого за Полдник у.	кКал-396.29, Белки-13.67, Жиры-7.68, Угл-68.18, Витамин С-1.55
	Итого за день	кКал-1 503.51, Белки-53.08, Жиры-54.22, Угл-200.25, Витамин С-80.48

Начальник ОЛН Исламова Н.А.

Для финансовых документов