

## Меню 3-7 НОВОЕ, 1шт

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>			
133	Каша молочная "Дружба"	493,47	кКал-153.08, Белки-4.22, Жиры-4.87, Угл-22.91
5	Масло сливочное	401,06	кКал-33.05, Белки-0.04, Жиры-3.63, Угл-0.07
30	Батон нарезной	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-15.3
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
<b>Итого за Завтрак1</b>			кКал-286.06, Белки-6.66, Жиры-8.8, Угл-
<b><u>Завтрак2</u></b>			
120	Яблоко	38,01	кКал-81.6, Белки-0.48, Жиры-0.48, Угл-18.84
<b>Итого за Завтрак2</b>			кКал-81.6, Белки-0.48, Жиры-0.48, Угл-18.84
<b><u>Обед</u></b>			
180	Суп картофельный с горохом	129,1	кКал-106.58, Белки-4.4, Жиры-3.37, Угл-14.62
70	Рыба запеченная с овощами	591,41	кКал-101.26, Белки-7.72, Жиры-5.78, Угл-4.41
130	Картофельное пюре	138,55	кКал-131.39, Белки-3.34, Жиры-3.47, Угл-21.66
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	Батон школьный	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
25	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	421,06	кКал-55, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-11.5
<b>Итого за Обед</b>			кКал-482.16, Белки-19.46, Жиры-13.12, Угл-
<b><u>Полдник у.</u></b>			
150	Плов из мяса птицы	130,08	кКал-310.64, Белки-12.39, Жиры-14.44, Угл-32.66
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	Батон школьный	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
<b>Итого за Полдник у.</b>			кКал-398.57, Белки-14.39, Жиры-14.69, Угл-
<b>Итого за день</b>			кКал-1 248.39, Белки-40.99, Жиры-37.09, Угл-188.44



## Меню 3-7 НОВОЕ, 1чт

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>			
133	<b>Каша манная молочная вязкая с маслом</b>	7,3	кКал-161.71, Белки-4.67, Жиры-4.38, Угл-25.76
30	<b>Батон нарезной</b>	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-15.3
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
<b>Итого за Завтрак1</b>			кКал-261.64, Белки-7.07, Жиры-4.68, Угл-
<b><u>Завтрак2</u></b>			
100	<b>Кисломолочный продукт для детского питания</b>	476,01	кКал-78, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-9.1
<b>Итого за Завтрак2</b>			кКал-78, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-9.1
<b><u>Обед</u></b>			
20	<b>Свекла отварная</b>	1,12	кКал-10.75, Белки-0.38, Жиры-0.03, Угл-2.25
180	<b>Суп-лапша</b>	66,92	кКал-102.98, Белки-2.43, Жиры-3.91, Угл-14.46
60	<b>Мясо птицы, припущенное с овощами</b>	108,93	кКал-149.43, Белки-9.49, Жиры-10.98, Угл-3.26
130	<b>Каша гречневая вязкая с маслом</b>	302,11	кКал-117.77, Белки-4.03, Жиры-3.22, Угл-18.2
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	<b>Батон школьный</b>	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	421,06	кКал-55, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-11.5
<b>Итого за Обед</b>			кКал-523.86, Белки-20.33, Жиры-18.64, Угл-
<b><u>Полдник у.</u></b>			
102	<b>Каша пшеничная молочная вязкая с маслом</b>	465,71	кКал-131.48, Белки-4.07, Жиры-3.25, Угл-20.72
90	<b>Омлет натуральный</b>	218,53	кКал-143.31, Белки-10.1, Жиры-10.6, Угл-1.83
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	<b>Батон школьный</b>	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
<b>Итого за Полдник у.</b>			кКал-362.72, Белки-16.17, Жиры-14.1, Угл-
<b>Итого за день</b>			кКал-1 226.22, Белки-46.77, Жиры-40.62, Угл-168.85



## Меню 3-7 НОВОЕ, 1ср

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>			
133	<b>Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом</b>	181,97	кКал-167.06, Белки-5.23, Жиры-5.84, Угл-23.28
30	<b>Батон нарезной</b>	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-15.3
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
<b>Итого за Завтрак1</b>			кКал-266.99, Белки-7.63, Жиры-6.14, Угл-
<b><u>Завтрак2</u></b>			
100	<b>Кисломолочный продукт для детского питания</b>	476,01	кКал-78, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-9.1
<b>Итого за Завтрак2</b>			кКал-78, Белки-3.2, Жиры-3.2, Угл-9.1
<b><u>Обед</u></b>			
150	<b>Плов из мяса птицы</b>	130,08	кКал-310.64, Белки-12.39, Жиры-14.44, Угл-32.66
205	<b>Свекольник со сметаной</b>	67,43	кКал-95.67, Белки-2, Жиры-4.23, Угл-12.32
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	<b>Батон школьный</b>	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	421,06	кКал-55, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-11.5
<b>Итого за Обед</b>			кКал-549.24, Белки-18.39, Жиры-19.17, Угл-
<b><u>Полдник у.</u></b>			
50	<b>Булочка молочная</b>	273,85	кКал-159.37, Белки-4.9, Жиры-1.36, Угл-31.89
25	<b>Батон школьный</b>	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
180	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	76,54	кКал-118.61, Белки-4.35, Жиры-4.14, Угл-15.8
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
<b>Итого за Полдник у.</b>			кКал-365.91, Белки-11.25, Жиры-5.75, Угл-
<b>Итого за день</b>			кКал-1 260.14, Белки-40.47, Жиры-34.26, Угл-198.32



## Меню 3-7 НОВОЕ, 1вт

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>			
133	<b>Каша пшеничная молочная вязкая с маслом</b>	430,55	кКал-177.59, Белки-5.47, Жиры-5.21, Угл-27.06
8	<b>Сыр (порциями)</b>	27,09	кКал-28, Белки-2.1, Жиры-2.13
30	<b>Батон нарезной</b>	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-15.3
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
<b>Итого за Завтрак1</b>			кКал-305.52, Белки-9.97, Жиры-7.64, Угл-
<b><u>Завтрак2</u></b>			
200	<b>Напиток яблочный</b>	294,43	кКал-56.9, Белки-0.1, Жиры-0.1, Угл-13.91
<b>Итого за Завтрак2</b>			кКал-56.9, Белки-0.1, Жиры-0.1, Угл-13.91
<b><u>Обед</u></b>			
205	<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	54,73	кКал-93.79, Белки-1.38, Жиры-4.97, Угл-10.78
70	<b>Биточки мясные с томатным соусом п/ф</b>	445,49	кКал-82.76, Белки-4.38, Жиры-5.68, Угл-3.49
130	<b>Картофельное пюре</b>	138,55	кКал-131.39, Белки-3.34, Жиры-3.47, Угл-21.66
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	<b>Батон школьный</b>	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	1,2	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-13.8
<b>Итого за Обед</b>			кКал-461.87, Белки-13.5, Жиры-14.67, Угл-
<b><u>Полдник у.</u></b>			
102	<b>Каша манная молочная вязкая с маслом</b>	7,29	кКал-123.79, Белки-3.71, Жиры-3.27, Угл-19.76
60	<b>Пудинг творожный со сгущенным молоком</b>	232,13	кКал-121.37, Белки-9.43, Жиры-4.06, Угл-11.35
200	<b>Чай с сахаром</b>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	<b>Батон школьный</b>	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
<b>Итого за Полдник у.</b>			кКал-333.09, Белки-15.14, Жиры-7.58, Угл-
<b>Итого за день</b>			кКал-1 157.38, Белки-38.71, Жиры-29.99, Угл-183.58



## Меню 3-7 НОВОЕ, 1ин

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>			
133	<i>Каша рисовая молочная вязкая с маслом</i>	430,61	кКал-166.06, Белки-3.87, Жиры-4.41, Угл-27.47
5	<i>Масло сливочное</i>	401,06	кКал-33.05, Белки-0.04, Жиры-3.63, Угл-0.07
30	<i>Батон нарезной</i>	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-15.3
200	<i>Чай с сахаром</i>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
<b>Итого за Завтрак1</b>			кКал-299.04, Белки-6.31, Жиры-8.34, Угл-
<b><u>Завтрак2</u></b>			
180	<i>Сок фруктовый</i>	86,33	кКал-82.8, Белки-0.9, Жиры-0.18, Угл-18.18
<b>Итого за Завтрак2</b>			кКал-82.8, Белки-0.9, Жиры-0.18, Угл-18.18
<b><u>Обед</u></b>			
205	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	53,39	кКал-74.96, Белки-1.64, Жиры-4.15, Угл-7.57
70	<i>Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ).</i>	233,9	кКал-167.18, Белки-9.39, Жиры-13.12, Угл-7.99
130	<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	302,11	кКал-117.77, Белки-4.03, Жиры-3.22, Угл-18.2
200	<i>Кисель плодово-ягодный</i>	305,1	кКал-34.75, Белки-0.1, Жиры-0.08, Угл-8.77
25	<i>Батон школьный</i>	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
25	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	421,06	кКал-55, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-11.5
<b>Итого за Обед</b>			кКал-509.66, Белки-19.16, Жиры-21.07, Угл-
<b><u>Полдник у.</u></b>			
150	<i>Макаронные изделия с тертым сыром</i>	211,48	кКал-237.09, Белки-8.32, Жиры-7.81, Угл-33.21
200	<i>Чай с сахаром</i>	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	<i>Батон школьный</i>	4,11	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
<b>Итого за Полдник у.</b>			кКал-325.02, Белки-10.32, Жиры-8.06, Угл-
<b>Итого за день</b>			кКал-1 216.52, Белки-36.69, Жиры-37.65, Угл-182.74

