**Профилактика детского травматизма в летний период**

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

**Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:**

1. Устранение травмоопасных ситуаций.

2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно внушить ребенку, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

* ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
* падение с кровати, окна, стола и ступенек;
* удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек);
* отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями);
* поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от игл, ножей и других металлических предметов, которые втыкают дети в розетки и настенную проводку.

Травмы можно предотвратить, если:

* не разрешать детям играть в опасных местах;
* установить ограждения на ступеньках, окнах и балконах;
* учить детей не прикасаться к разбитому стеклу;
* держать в недоступных для детей местах ножи, лезвия и ножницы, легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин), а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* знать и соблюдать правила дорожного движения;
* учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
* покупая ребенку роликовые коньки, научите его стоять на них и перемещаться, обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем;
* научите ребенка правильно падать - вперед на колени, а затем на руки, объясните, что кататься нужно подальше от автомобильных дорог, избегать высоких скоростей, быть внимательным, следить за рельефом дороги;
* ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов, их следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.