Как воспитать помощника

Зачастую нам приходится напоминать детям об их обязанностях. И частенько не обходится без повышения голоса, упреков, ссор! Иной раз думаешь: "чем тратить нервы и время, проще всё сделать самой". И это главная ошибка родителей.

Как же добиться от любимого чада, чтобы он без капризов и ссор выполнял свои домашние обязанности, а ещё и с удовольствием и без напоминаний?! Так вообще бывает? Мой ответ: ДА! Важно просто придумать действенную систему и заставить ребёнка действовать строго следуя её предписаниям! Да, терпения набраться придётся! Но результат того стоит!

Все родители мечтают о том, чтобы ребёнок:

1. Помогал по дому.
2. Собирал игрушки.
3. Знал где место определённой вещи.
4. Без истерик выполнял бы просьбы что-либо сделать по дому. Подходя к этому с высокой степенью ответственности.
5. Сам проявлял инициативу и заботился о родителях.

Теперь переходим к главному! Добиться результата вам поможет настойчивость! Понадобится некоторое время, чтобы ребёнок понял, что теперь за ним закреплены обязанности и их выполнение неизбежно! Все вы наверняка слышали, что привычка у человека вырабатывается в течение 21 дня! Так вот именно столько нам понадобится, чтобы приучить ребёнка делать домашние дела! Прежде всего, нам нужно составить план и список всех дел, которые можно поручить ребёнку. Приведу пример, используя свой перечень:

* выбить коврик у входной двери;
* полить цветы в своей комнате;
* чистить обувь каждый вечер;
* складывать игрушки в коробку;
* прогулка с собакой 15 минут каждый вечер;
* мыть за собой посуду;
* выносить мусор 1 раз в неделю;
* помогать чистить картофель;
* складывать грязные вещи в корзину для белья и т.д.

За выполнение каждого пункта назначьте баллы, а за определённое количество баллов награду. Например, в качестве бонуса может быть как шоколадка, дополнительное время для прогулок с друзьями, так и карманные деньги, каникулы у бабушки, самолёт на пульте управления. В зависимости от того, о чём ваш ребёнок мечтает!

Важный момент! Не нужно сразу принуждать ребёнка выполнять всё и сразу. Обязанности нужно вводить постепенно, чтобы это не было для него стрессом и не мешало учёбе. Первое время можно поливать цветы вдвоём с ним, также вдвоём гулять с собакой, мыть посуду. Кроме того, если ребёнок чему-то очень противится - не заставляйте его делать это во что бы то ни стало! Посоветуйтесь с ним и замените одну обязанность на другую! Например, ребёнок не хочет мыть посуду, но согласен раз в неделю пылесосить у себя в комнате - ищите компромисс!

Как известно, сложнее всего начинать! Вспомните себя! Первый раз он самый сложный! А потом с опытом всё приходит! Так и в карьере, и в отношениях, и в быту! Поэтому помогайте детям, мотивируйте их, говорите чаще приятные слова: "спасибо, ты мне очень помог, без тебя бы я не справилась, моя умница, мой любимый помощник". Первое время об обязанностях ребёнку нужно будет напоминать. Наберитесь терпения, зато потом вы получите послушного ребёнка, который с радостью будет вам помогать! Лучше, если обязанности ребёнка будут превращены в какую-то игру. По типу: напои цветочки, а то злая ведьма их заколдовала и они погибнут, полей их волшебной водичкой!

Со временем к обязанностям ребёнок станет привыкать и всё пойдёт так, как вы и планировали! Главное перебороть себя, набраться сил и первые 21 день сохранять в общении с ребёнком тепло, любовь, спокойствие!